

3 PERKARA PENTING

1

Pastikan anak minum secukupnya.



2

Jangan kongsi cawan, sudu atau tuala.



3

Rehat di rumah ketika masih sakit.



IMBAS UNTUK MAKLUMAT LANJUT

drfaez.com

WhatsApp: 011-5770 5344

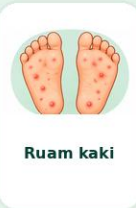
No. G280A, Bangunan 2 1/2 Tingkat Arked Majlis, Pusat
Pekan, 21700 Kuala Berang, Terengganu.

Maklumat pendidikan kesihatan - bukan pengganti pemeriksaan doktor.

KENALI HFMD

Penyakit Tangan, Kaki & Mulut

Demam + ulser mulut + ruam tangan atau kaki?



APA ITU HFMD?

HFMD ialah jangkitan virus yang biasa berlaku pada kanak-kanak. Ia mudah merebak melalui air liur, hingus, najis, cecair lepuh dan permukaan tercemar.



TANDA & GEJALA BIASA



Demam



Ulser / sakit mulut



Ruam tangan



Ruam kaki



Kurang selera



Air liur meleleh / sakit menelan

INGAT Kebanyakan kes pulih sendiri. Keutamaan utama ialah pastikan anak cukup minum dan pantau keadaan.

Bila perlu diperiksa doktor?

- Anak kurang minum, sakit mulut teruk atau kurang kencing.
- Demam berpanjangan atau keadaan semakin tidak aktif.
- Anda tidak pasti sama ada ruam / gejala itu HFMD.

APA YANG BOLEH DIBUAT?



Beri air dengan kerap



Rehat secukupnya



Makanan lembut / sejuk



Datang pemeriksaan jika perlu

TIP

Paracetamol boleh digunakan untuk demam / sakit mengikut dos yang sesuai. Antibiotik tidak merawat HFMD kerana ia disebabkan virus.

TANDA BAHAYA - DAPATKAN RAWATAN SEGERA



Kurang minum / kurang kencing



Muntah berterusan



Terlalu lemah / mengantuk



Sawan / sukar bernafas

CEGAH PENULARAN HFMD



Basuh tangan dengan sabun



Bersihkan mainan & permukaan



Jangan kongsi peralatan makan



Rehat di rumah ketika sakit